LES ÉMOTIONS

Enquête sur les émotions

- Déployer son registre lexical sur les émotions et les sentiments
- Comprendre que les états émotionnels font l'objet d'un jugement de valeurs, certains étant plus valorisés que d'autres
- Relier ses émotions à des situations de vie

Votre avis sur les émotions

L'émotion la plus répandue	
L'émotion la plus rare	
L'émotion la plus agréable	
L'émotion la plus pénible	
L'émotion la plus utile	
L'émotion la plus drôle	
L'émotion la plus attirante	

Quelle émotion ressentez-vous ...

Le matin au réveil ?	
Quand vous écoutez de la musique ?	
Quand vous faites du sport ?	
Quand arrivent les vacances ?	
Quand vous êtes au travail ?	
Dans votre vie amoureuse ?	
Avec votre famille ?	
Avec vos amis ?	
À la maison ?	
Lors de votre premier entretien d'embauche ?	
Le dimanche après-midi ?	
Lorsque ... ?	

- Interrogation des besoins sous-tendus par les choix précédents : Quel besoin en vous est satisfait quand ... ?